

DOBRE PRAKTYKI

Nazwa szkoły/placówki, w której realizowane jest działanie	Szkoła Podstawowa nr 31 z Oddziałami Integracyjnymi im. Henryka Sienkiewicza w Kielcach, ul. Krzemionkowa 1
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za wartość merytoryczną działania	Małgorzata Majta
Temat działania	„Higiena cyfrowa – korzystam świadomie i bezpiecznie”
Cele działania	Cel główny: Kształtowanie odpowiedzialnych i świadomych postaw uczniów wobec korzystania z technologii cyfrowych oraz rozwijanie umiejętności dbania o zdrowie psychiczne i fizyczne w świecie nowych mediów. Cele szczegółowe: ✓ zwiększenie wiedzy uczniów na temat higieny cyfrowej, ✓ rozwijanie umiejętności krytycznego korzystania z internetu i mediów społecznościowych, ✓ uświadomienie wpływu technologii na zdrowie, relacje społeczne i koncentrację, ✓ rozwijanie kompetencji komunikacyjnych i obywatelskich, ✓ kształtowanie odpowiedzialności za własne działania w przestrzeni cyfrowej, ✓ rozwijanie umiejętności pracy zespołowej i publicznego prezentowania efektów swojej pracy, ✓ integrowanie społeczności szkolnej wokół ważnych problemów współczesnego świata.
Opis działania	Projekt „Higiena cyfrowa – korzystam świadomie i bezpiecznie” został zrealizowany przez uczniów klasy VII przy współpracy nauczyciela. Jego głównym założeniem było zwiększenie świadomości uczniów dotyczącej bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z nowych technologii. Pierwszym etapem projektu było przeprowadzenie przez uczniów klasy VII badań sondażowych wśród młodszych kolegów i koleżanek z klas I–VI. Ankieta dotyczyła między innymi czasu spędzanego przed ekranem, ulubionych aktywności internetowych, znajomości zasad bezpieczeństwa w sieci oraz wpływu urządzeń cyfrowych na codzienne funkcjonowanie. Po zebraniu materiału uczniowie dokonali analizy wyników, wyciągnęli wnioski i przygotowali prezentację multimedialną podsumowującą rezultaty badań. Podczas pracy rozwijali umiejętności związane z wyszukiwaniem informacji, analizą danych, opracowywaniem materiałów cyfrowych oraz

publicznym występowaniem.
Kulminacyjnym punktem projektu było przygotowanie i wystawienie przedstawienia profilaktyczno-edukacyjnego pt. „**Biuro Śledcze**”. Bohaterowie spektaklu prowadzili śledztwo dotyczące zagrożeń wynikających z nadmiernego korzystania z urządzeń cyfrowych, problemu uzależnienia od ekranów, cyberprzemocy oraz zasad bezpiecznego funkcjonowania w sieci. Forma przedstawienia pozwoliła w przystępny i angażujący sposób przekazać ważne treści edukacyjne.
Przedstawienie zostało zaprezentowane dwukrotnie.
Po każdym występie odbywała się rozmowa i dyskusja z uczestnikami. Młodszy uczniowie chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami, zadawali pytania oraz wskazywali sposoby dbania o własną higienę cyfrową.
Projekt spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem społeczności szkolnej. Uczniowie klasy VII otrzymali liczne pochwały od nauczycieli oraz kolegów za zaangażowanie, kreatywność i profesjonalne przygotowanie działań

Dlaczego warto promować to rozwiązanie?

1. Uczniowie jako edukatorzy
2. Nauka przez działanie
3. Łączenie edukacji medialnej z wychowaniem
4. Wykorzystanie różnorodnych metod pracy
5. Rozwijanie kompetencji kluczowych

Projekt pokazuje, że edukacja dotycząca higieny cyfrowej może być realizowana w sposób aktywny i angażujący.
Uczniowie nie tylko zdobywają wiedzę, ale również uczą się odpowiedzialności, współpracy i krytycznego myślenia.
Dzięki badaniom i działaniom teatralnym młodzież staje się współtwórcą procesu edukacyjnego, a nie jedynie odbiorcą treści.
Realizacja projektu przyczyniła się do zwiększenia świadomości uczniów na temat bezpiecznego korzystania z technologii, wzmocniła kompetencje cyfrowe oraz rozwinęła umiejętność publicznego prezentowania własnych pomysłów.
Dodatkową wartością było budowanie relacji między młodszymi i starszymi uczniami oraz wzmacnianie poczucia odpowiedzialności za siebie i innych w świecie cyfrowym.

Załączniki

Wyrażam zgodę na opublikowanie na stronie internetowej sodmidn.kielce.eu przedstawionego przykładu dobrej praktyki.

Kielce 30 czerwca 2026

Miejscowość, data

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3
w Kielcach

mgr Marta Dibelka

Podpis